

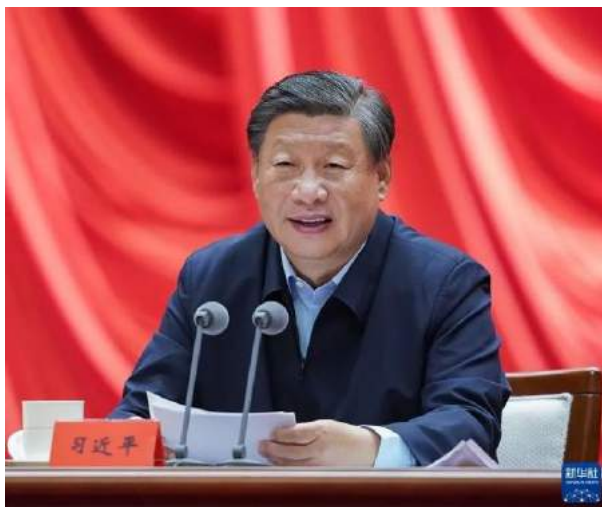
上海市科技系统第5期中青年干部培训班

习近平在中央党校中青年干部培训班开班式上的重要讲话 学习研讨专题简报

第 三 期

2021年9月2日

【编者按】



9月1日上午，2021年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班在中央党校开班。习近平总书记开班式上发表重要讲话强调，年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，必须练好内功、提升修养，做到信念坚定、对党忠诚，注重实际、实事求是，勇于担当、善于作为，坚持原则、敢于斗争，严守规矩、不逾底线，勤学苦练、增强本领，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民期望和重托。第5期中青班立即行动，第一时间组织传达学习，并分组开展研讨，掀起了一阵学习总书记讲话的热潮。



【专题研讨】

【第一组】

加强理论学习，提高党性修养



学习了习总书记本次重要讲话，更加明确了青年干部“打铁还需自身硬”。要始终坚守政治立场、严明政治纪律，对党忠诚筑牢信仰之基，把稳思想之舵。坚定的理想信念是我们成就事业、开创未来的指路明灯、精神支柱和动力源泉。站在百年征程新起点，作为青年干部，定将珍惜光阴、不负韶华，以实干担当的政治品格，不断增强本领，倾情投入到科技创新服务事业中。

（上海专商所 王宇皓）

学习了习总书记的讲话后，使我进一步深化理解了中国共产党的崇高理想和坚定信念，这正是百年大党的立党之魂。对于中青年干部而言，我们更需要在工作中坚持原则、从实际出发、实事求是。面对当今世界百年未有之大变局，风险挑战已明显增多，这更需要我们丢掉幻想、勇于斗争，在原则问题上毫不退让，在科技发展的大潮中勇立潮头，努力成为可堪大



用能担重任的栋梁之才。

（上海科技馆 何鑫）

通过学习习近平总书记在中青年干部培训班开班式上的重要讲话后，我深感责任之重大，道路之曲折，信念之坚定。我将继续坚持贯彻总书记教诲，坚持实事求是、勇于担当、一尘不染；我将继续坚持学习马克思主义理论特别是新时代党的创新理论，学习同做好本职工作相关的新知识新技能，不断完善履职尽责必备的知识体系；我将继续坚持用心实践、思考实践，坚持在实践中找出问题、解决问题、提升自我。

（中国电科21所 马小刚）

习总书记在中青年干部培训班开班式上的重要讲话，让我深刻认识到时代赋予我们科技工作者的历史重任，我将深入学习习总书记讲话精神，不忘科技兴军初心、牢记网络强国使命，在自身工作岗位上勤学苦练、增强本领，积极作为、刻苦钻研、努力攻关、勇于担当，逐步解决卡脖子关键技术难题，为我国科技发展、国防与军队现代化建设贡献自己的力量。

（中国电科50所 徐全盛）

通过学习，我深刻认识到坚定理想信念对每一名党员特别是中青年党员干部的重要性。正像习近平总书记说的那样，党员干部有了坚定理想信念，才能经得住各种考验，走得稳、走得远；没有理想信念，或者理想信念不坚定，就经不起风吹浪打，关键时刻就会私心杂念丛生，甚至临阵脱逃。我们所处科技领域正处在当今世界各国竞争的最前沿，稍有迟疑就会落于人后，只有坚定理想，主动担当、积极作为，把理想信念落地，把具



体的工作做实做细，才能有所作为，无愧于时代赋予我们的使命。

（中国船舶705所上海技术工程部 赵晨）

习近平总书记的重要讲话，饱含着对年轻干部的关怀与期望，这对于我们是强有力的激励与鞭策。我们所在的科技领域正处在当今世界各国竞争的最前沿，稍有松懈就会处于劣势，正如习总书记指出的“勇于担当、善于作为”，只有在工作中勇于担当、积极作为，把具体的工作落到实处、做精做细，才能提升能力、增强本领、有所作为，创造出无愧于伟大时代的业绩。在今后的学习工作中，我一定会加强理论学习，提高党性修养，锤炼过硬本领，高效服务科研，自觉担负起党和人民赋予的时代重任。

（中科院上海高研院 陈洁）

习总书记的重要讲话，是对年轻干部的殷殷嘱托，是激励，更是鞭策：一以贯之地期望我们要以学为本、以德为先、以干为要。习总书记说，干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在，这一点我感受深刻。我要全身心地投入此次系统培训，深入学习马克思主义理论、习近平新时代中国特色社会主义思想，学会运用辩证思维、创新思维、法治思维指导实际工作，以新理念增强本领，干正确事、实在事、有效事；以新方法解决问题，敢担事、善担事、会担事。作为船舶人，要为祖国的强军事业贡献青春热血，践行兴船报国、走向深蓝的使命担当。

（中国船舶704所 赵大成）

习近平总书记的重要讲话，向广大中青年干部提出了殷殷嘱托，从砥砺政治品格到锻炼过硬本领，从忠诚干净担当到严守规矩底线，为当代我



党中青年干部的成长和坚守提供了根本遵循。我将紧密结合思想和工作实际，加强理论学习，提高党性修养，坚定听党话，跟党走的人生追求，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，积极投身我国高水平科技自立自强伟大事业，在生动实践中放飞青春梦想，在加快建设科技强国不懈奋斗中书写人生华章，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望。

（市科委办公室 李海滨）



一百年前，一个组织，开启了中华民族历史的新篇章，披荆斩棘，浴血奋斗，守正创新，淬火成钢，经受得住历史检验始终是共产党人的坚定理想信念。通过学习习近平总书记在中央党校中青年干部培训班上的讲话，深刻体会到无论身处何种环境，坚定理想信念，坚守共产党人的道德底线，坚持实际出发、实事求是的方法论是共产党人一生的课题。

（中科院上海硅酸盐所 吴云涛）



时隔半年，习总书记在秋季学期中青班的讲话继加强政治能力和业务能力的要求之后进一步强调了理想信念和加强实践的要求，身处上海这个全国经济和科技的中心，身处科技系统，倍感肩负责任重大，无论业务工作如何饱满，仍应发扬“挤”的精神，对标习总书记直指的年轻干部可能存在的问题，一日三省，是否不断加强自我否定和自我学习，是否坚定信念勇当排头兵，是否“身入”基层、“心到”基层、反映和解决“真需求”？

（中科院上海光机所 缪洁）

学习了习近平总书记的重要讲话精神，我更加深刻地认识到习近平总书记和党中央对中青年干部寄予的殷切期望，更加深刻地认识到自身肩负的历史使命，更加深刻地认识未来人生道路的努力方向。作为科技系统的一名党员干部，我将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，按照总书记强调坚定信念、对党忠诚、实事求是、担当作为、坚持原则、勇于斗争、心怀敬畏、抓紧学习、善于实践的 9 方面要求，立足本职岗位，坚守工作职责，淬炼提升党性，加强立德修身，坚持知行合一，努力为国家科技自立自强和上海科创中心建设贡献一份力量。

（市科协学会学术部 邢文明）



【第二组】

砥砺政治品格，锤炼过硬本领



习总书记对我们中青年干部提出了要求和期望。我作为年轻的科技工作者，要丢掉幻想、勇于斗争、坚持自立自强；作为共产党员，要有坚定的理想信念，对党忠诚，在斗争实践中不断磨炼自己；作为党员干部，要掌握调查研究这个基本功，深入实际、了解实际。我生逢伟大时代，决心通过不断学习，增强本领，为国家和人民做出自己的贡献。

（中科院上海光机所 刘源）

我们要谨记习近平总书记的教导，胸怀“两个大局”，树立决策的大局观、战略观，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，勇于担当作为。提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题，不负大有可为的新时代，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

（上海市激光所 王丽）



生逢伟大时代是我们的幸运，创造伟大事业是我们的责任。要深入贯彻习近平总书记重要讲话精神，紧密结合思想和工作实际，提高党性修养，坚定理想信念，加强理论学习，锤炼过硬本领，作为科技系统的党务工作者，要学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，认真学习“四史”，同时也要认真学习科技、管理等方面的基础性知识，为做好本职工作打好坚实基础。

（中国电科50所 周宇珽）

学习了习总书记的讲话，深刻认识到坚持原则是共产党人的重要品格，作为党员干部要始终保持头脑清醒、立场坚定，坚持原则，敢于斗争，善于斗争，避免老好人思想，这同时也体现了党员干部的责任担当。作为公司负责人更要“一身正气”，以身作则，以上率下，讲原则不讲面子、讲党性不徇私情，对于错误思想及时指出，坚决和坏风气做斗争，定期开展批评与自我批评的组织生活会，锤炼自己的党性。

（中国船舶704所 田艳丽）

习总书记再次出席中央党校中青年干部培训班开班式并发表重要讲话，充分体现总书记和党中央对中青年干部的殷切期望。对于正在参加上海市科技系统中青年干部培训班的我们，也是巨大的鼓舞和鞭策。我们要向总书记在讲话中要求的那样，加强理论学习，提高党性修养，砥砺政治品格，锤炼过硬本领，以实际行动奋勇争先、建功立业。

（市科委资源保障与管理处 贾磊）



作为党员干部，我们要用实际行动践行总书记的具体要求和殷切期望，发扬斗争精神，增强斗争本领，坚决同一切违背“两个维护”的行为作斗争，让忠诚核心成为党员干部最鲜明的政治品格，成为政治生态最鲜明的政治底色；坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为终身必修课，努力掌握蕴含其中的立场观点方法、道理学理哲理，真正将其作为认识世界分析问题的哲学、指导实践推动工作的科学、修身立德律己律人的心学；明大德、守公德、严私德，算好政治账、经济账、良心账，清清白白做人、干干净净做事，始终保持共产党人的高尚品格和政治本色，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

（中科院上海微系统与信息技术所 李倚剑）



习近平总书记的重要讲话殷殷嘱咐、字字珠玑，深切感受到对我们广大中青年干部的关心、爱护和期望。对照总书记的要求，我们一要做个有信仰的干部，践行“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”初心和使命；二要做个踏踏实实做事的干部，践行“为群众办实事”的群众路线；三要



做个注重学习不断成长的干部，践行服务科技自立自强的历史重任。请党放心，科技强国，有我！

（中科院上海药物所 方 婷）

重视学习、善于学习，是中国共产党独特的气质，作为一名入党积极分子更应当深入学习党的基本理论，学原著、读原文、悟原理，搭建并逐步建立强大的理想和信念；作为单位科研管理的策划部门，还需要清楚“缺什么、补什么”，具备全局观、组织能力、决策能力，对标国家队、国家人的定位，秉承责任感和使命感，深入思考应该做的国家事和如何担好国家责，切实做好满足国家意志、满足国家需求和代表国家最高水平的科技规划；在推进项目实施过程中，敢于担当、跨前一步、主动作为、大谋划细打算，为构建所三高一主动技术发展、形成围绕满足国家重大需求的重大项目 and 科技创新驱动的原创科技的协同发展的局面做出贡献。

（中科院上海技物所 周 勇）

习近平总书记的讲话内涵丰富，语重心长、情真意切，为我们年轻干部成长、成熟提供了最宝贵的引导。习近平强调，干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。坚持从实际出发、实事求是我们年轻干部干事担事的出发点，我一定牢记总书记的殷殷嘱托，沿着总书记指明的方向，砥砺前行，以实际行动在全面建设社会主义现代化国家新征程中建功立业。

（中国船舶 726 所 张 驰）

习近平总书记在讲话中指出，坚持一切从实际出发，是我们想问题、作决策、办事情的出发点和落脚点。作为一名科研人员深有体会，平时只



有深入基层、了解实际，才能写好报告、做好规划、编好政策；也只有沉到一线，真研究问题、研究真问题，才能发现真正的问题、提出有价值的解决办法。

（上海市科学学所 金爱民）

学习了总书记在中央党校中青年干部培训班开班式的重要讲话，深受鼓舞、倍感振奋。作为在生物医药行业的一线研发人员和中青年干部，应学习贯彻总书记讲话中指出的“实践出真知，实践长真才”，坚持在干中学、学中干，不光是努力学习专业知识，还应努力加强学习理论知识、加强党性修养，以“红色引擎”加强驱动力，推动科研不断抵达新的高度、推动新药创制成果的转化。

（上海市生物医药技术研究院 俸灵林）

【第三组】

坚定信念 对党忠诚 实事求是 担当作为





习近平总书记的讲话饱含着对我们年轻干部的关怀与期望，这是一种激励，更是一种鞭策，使我更加深刻地认识到理想信念坚定和对党忠诚是紧密联系的。作为一名年轻干部，一定要做到信念坚定、对党忠诚，要自觉执行组织决定，服从组织安排，政治上讲大局，业务上有担当，在原则问题上决不能含糊、决不能退让。今后，我要进一步加强理论学习，提高党性修养，砥砺政治品格，锤炼过硬本领，以忠诚干净担当的实际行动，自觉担负起党和人民赋予的时代重任，努力为科技创新和发展奉献自己的力量。

（上海科技交流中心 成晓建）

共产党员要树立坚定的理想和信念，对党忠诚、敢于担当。首先要加强思想理论的学习，马克思主义理论要常学常新，通过贯彻执行党的决策部署，与工作实践相结合，深入思考，学以致用；其次要做到在工作中严格要求自己，将党和人民放在第一位，将认真两字放在心上，敢于挑战，不断提升自己，争做一位新时代合格共产党员。

（上海新能源中心 柴梅）

习近平总书记的重要讲话，不仅是对中青年干部班学员的要求，也是在全国各行各业各系统所有中青年干部提出的要求，是我们中青年干部在未来几十年工作过程中必须时时学习领悟、鞭策自己的工作纲领。信念坚定、对党忠诚，必须坚持学习党史党章党的文件；注重实际、实事求是，要以新思想和逻辑思维武装头脑；勇于担当、善于作为，在勇挑重担的同时注意工作的方式方法；坚持原则、敢于斗争，要有一颗勇敢的心；严守规矩、不逾底线，需要我们守大义、求大我；勤学苦练、增强本领，更是



每个中青年干部必须保证的最基本的职业操守。我向党保证，一定成为自己工作岗位最合格的捍卫者，为党为国创造实用的价值。

（中科院上海应物所 徐佳卉）



总书记从六个方面对年轻干部提出了要求，既为我们年轻干部努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才提供了指明了目标和方向，也为我们练好内功、提升修养指明了路径和方法。我作为市科技系统的一名年轻科技工作者，也作为军工央企在沪单位的一名年轻干部，在向第二个百年奋斗目标进军的新征程中，要心怀国之大者、坚定理想信念，下定决心，丢掉幻想，勇于斗争，扑下身子，在科技自立自强，推动国防建设现代化的具体工作中磨练自己，提升自己，将自己的工作融入现代化建设全局，为把人民军队建成世界一流军队而努力奋斗！

（中国电科 23所 黄文涛）

总书记在讲话中特别提到了要坚定理想信念对党忠诚，要服从组织的决定安排，去艰苦边远地区工作。关于这个我深有感触，我之前在上海郊区薄弱村驻村了将近两年，我觉得对年轻干部而言是使命更是锻炼提升的



机会，年轻人需要跳出舒适区，深入基层了解情况，开阔视野得到锻炼，和百姓交心结识到新的志同道合的朋友，这些都是非常宝贵的人生体验。如果有这样的机会，只要组织给我机会我还会再去磨练与提升，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民期望和重托。

（上海市研发公共服务平台管理中心 徐旻昕）

学习总书记讲话之后深受鼓舞，深有感触。总书记对青年干部提出了六点要求，我们作为科研一线的年轻干部，更要切实把组织的关心转化为干事创业的强大动力，不负嘱托争朝夕，不负韶华践于行。做到心有党魂，胸有全局，行有朝气，心有所畏，不断调整自己的工作思路和工作方法，奋勇争先，不断前行。

（中国船舶711所 刘娅琼）

新时代需要我们年轻干部做到以下六个坚持，争当改革创新生力军：一要坚持旗帜鲜明讲政治，秉公办事讲原则，做政治上的明白人、老实人；二要坚持信念理想守初心，传承好红色基因，带头弘扬“两弹一星”精神和新时代核工业精神；三要坚持勤奋好学强理论，常抓学习不懈，理论联系实际，学以致用补短板；四要坚持勇挑重担做先锋，聚焦群众所需、急难险重问题逐个突破，踏石留印、久久为功；五要坚持实事求是增本领，善用法治思维和调查研究，不断总结经验，推动工作开展；六要坚持清正廉洁严守规，常怀敬畏之心，严于律己、恪尽职守，做到不想腐、求大我。

（核工业第八研究所 张帆）



站在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点，面对世界百年未有之大变局，青年干部肩负着重要的历史使命。因此，青年干部要坚定理想信念、对党忠诚，做到“组织上入党一生一次，思想上入党一生一世”；要脚踏实地，实事求是，敢于讲真话、讲实话、办实事、求实效；要真知实干，勇于担当，汲取书本及实践中的知识和智慧，在自己的岗位上有作为、有担当，不信邪、不怕鬼。珍惜中国共产党领导下的盛世光阴，不负韶华，不忘初心。

（中科院上海技物所 梁 宏）

通过对习总书记的重要讲话的学习，我意识到世界正处于百年未有之大变局，正是风云际会，中青年新一代学员崭露头角之时。科技创新工作既是新一轮百年建设战的第一前线战壕，又是后备基础供给仓，作为新一代中青科技工作者，我将立足所在行业军工电子主力军，网信事业国家队，国家战略科技力量的三大定位，一方面敢冲敢做，砥砺前行，一方面坚持原则，不逾底线，在不断的技术开拓工作中，充当祖国新时代的排头兵。

（中国电科32所 兰 冰）

习近平总书记对年轻干部寄予深切期望，面对“两个大局”，作为一名年轻的组工干部，总书记讲话为我们如何快速提升综合素质提供了具体的方向和途径，也为培养、储备、选拔年轻干部提供了明确的思路 and 标准。我们必须始终坚定理想信念，传承好党的光荣传统和优良作风；必须始终坚持理论联系实际，坚持干与学的统一，真正不负时代，不负韶华，在上海科创中心建设中攻坚克难、善作善为。

（市科技党委组织人事处 陈 煜）



【第四组】

以忠诚干净担当的实际行动，奋勇争先、建功立业



习总书记强调“干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在”。作为科技系统的一名年轻干部，我将牢记习总书记的嘱托“敢于担当、善于作为”，努力把“担当与作为”落实到本职岗位上、一言一行中，以高质量的科技服务供给推动高水平科技自立自强，更好的服务构建新发展格局，为“十四五”开好局起好步做出自己的贡献。

（上海市科技创新中心 石政）

习总书记的重要讲话为我们年轻干部的成长点了明灯，立了标杆，敲了警钟。党的干部有别于一般管理人才的核心关键是政治能力和政治本领，坚定的理想信念是年轻干部成长的定盘星，实事求是、干事担责、坚守原则、勇于斗争是年轻干部成长的必修课。我们要牢记总书记的殷殷嘱托，胸怀要大，着眼要小；思路要宽，底线要窄；干要用心，学要虚心；担当



作为不推辞，党性原则不退让；经风雨，见世面，不负时代，终成大器。

（上海科技管理干部学院 顾玲琍）

凡是有利于科创中心建设、有利于科技青年的事，我们就要大胆地干、坚决地干。党旗所指即是团旗所向，我们团结带领广大科技青年，聚焦总书记提出的“四个面向”当好“主力军”，推出上海科技青年 35 人引领计划。为了团结带领科技系统青年坚定理想信念跟党走，我们通过“青春百年、科技自强”青年说等系列主题活动，集中展示科技青年在开展党史学习教育、传播科学思想、弘扬科学精神等方面的青春风采，激励全市科技青年勇当“十四五”科技创新生力军，把论文写在祖国大地上，做科技自立自强的时代先锋。

（上海市科技团工委 官国振）

习近平总书记强调，干事担当，是干部的职责所在，也是价值所在。我们年轻干部一定要牢记总书记的教诲，保持干事创业的激情，发扬敢想敢干、敢闯敢拼的奋斗精神，以一往无前的奋斗姿态，良好的精神面貌和扎实的工作作风做好本职工作，真正做到想干事、能干事、干成事、不出事，为全面建设社会主义现代化强国贡献自己的力量。

（中国船舶 708 所 杨 添）

作为一名青年党员干部，习近平总书记在中青班上的讲话，是一份沉甸甸的责任和使命。我们要深入学习领会总书记的讲话精神，进一步加强党性修养，坚定理想信念，补足精神之“钙”；要注重加强学习，不断砥砺本领能力，保持干事创业精气神。总书记说“刀要在石上磨、人要在事上



练”。我们要涵养担当作为的底气和勇气，把履职尽责作为基本要求，加强实践历练，不回避矛盾，不推卸责任，做到信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬，为助力推动我国科技事业发展做出应有的贡献。

（中科院上海硅酸盐所 陆贝妮）



我们中青年干部要以习近平总书记重要讲话精神为指引，接过艰苦奋斗的接力棒，传承党永不懈怠的精神状态，敢挑重担、苦干实干，在新时代新征程中留下许党报国的奋斗足迹。目前全世界正在经历“百年未有之大变局”，需要我们年强的干部们擦亮眼睛、稳定立场、掌握大势、化危为机。面对不断迭代的新挑战和新任务，做到工作心明眼亮、坚定信念、凝聚力量、站得稳并要行得远。

（中科院上海药物所 张婧）

通过对习近平重要讲话的深入学习，深刻感悟到坚如磐石的理想信念始终是我们的精神之钙，坚定理想信念是终身课题，需要常修常炼，要信一辈子、守一辈子。在工作中，对于有利于党和人民的事要做勇当攻坚克难



难的奋斗者，不怕困难挫折，不断探索不断积累经验，通过历练不断提升为人民服务的能力。在学习上，要珍惜光阴、不负韶华，如饥似渴，一刻不停的提高。要努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才。

（中科院上海分院 王慧胜）

我将按照总书记的 48 字方针严格要求自己，持续坚定理想信念，始终保持马克思主义信仰，坚持走习近平新时代中国特色社会主义道路。忠诚于党，不断增强“四个意识”，时刻坚定“四个自信”，处处做到“两个维护”，自觉与党中央保持高度一致，说老实话、办老实事、做老实人；忠诚于人民，做到一切从实际出发，保持与人民群众的血肉联系，能干事敢担当，解决工作中老百姓急难愁盼的现实问题；忠诚于事业，把工作当作事业来做，知行合一，珍惜光阴，不负韶华，在干事创业中完善自我，实现建功立业的远大抱负。

（中国电科 23 所 李俊祥）

通读习近平总书记重要讲话，感受最深的就是今年正值中国共产党成立 100 周年的伟大历史时刻，同时世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，作为一名党员，不但要坚持共产党员的固有品质，更要珍惜光阴、不负韶华，发扬“挤”和“钻”的精神，把新时代党的创新理论融合到实际科研工作中，努力让自己在全面建设社会主义现代化国家新征程中发光发热。

（上海市地震局余山地震监测中心站 任 焯）

学习了总书记重要讲话精神，深受教育和鼓舞，总书记从坚定信念，



实事求是、担当作为、斗争精神、不逾底线、勤学苦练等方面对我们青年干部殷切期望，更是对广大青年干部的要求。我们要做到政治坚定有信念，实事求是重实效，主动担当有作为，业务精通有本领，工作中勇当先锋，行动上争做表率，更好肩负起新时代青年干部的职责使命，以实际行动诠释对党忠诚。

（上海市生物医药技术研究院 陈冬）

报：上海市科技工作党委领导

送：上海市科技工作党委组织人事处、上海科技管理干部学院

发：培训班全体学员
