



2021年度市科技系统离退休支部

书记、老干部工作人员读书班

简 报

上海市科技党委老干部处主办

上海科技管理干部学院承办

2021年6月21日—6月25日

【前言】

为认真贯彻落实习近平总书记在十九大报告中提出的“认真做好离退休干部工作”的要求，进一步强化离退休支部书记、老干部工作人员思想建设、政治建设和组织建设，更好的发挥支部书记凝聚、带领老干部党员的带头人作用，由上海市科技党委老干部处主办，上海科技管理干部学院承办的“2021年度市科技系统离退休支部书记、老干部工作人员读书班”于6月21日至6月25日在上海科技管理干部学院成功举办，来自市科技系统共计29位离退休支部书记及老干部工作人员读书班参加了此次培训。



【学习动态】

2021年度市科技系统离退休支部书记、老干部工作人员读书班顺利开班



■ 上海科技管理干部学院党委委员、副院长张庆杰致欢迎辞

张庆杰代表学院对科技系统的离退休支部书记及老干部工作人员来学院学习表示欢迎。介绍了本期培训班的概况、背景及我院近年来干部培训的发展情况。并对此次培训做了两个表态：第一，我们一定按照既定教学方案认真落实好培训内容。第二，我们一定要当好大家的“服务员”，全心全意的做好服务工作，保证各教学环节顺利进行。同时祝愿老干部们在培训期间学习和生活愉快。



■ 市科技党委老干部处负责人蔡五三做开班动员

蔡五三向老干部们讲解了2021年老干部工作总体思路，强调离退休支部书记和老干部工作者是两股重要的队伍力量，老干部处的各项工作离不开这两支队伍的协调与协助，希望此次培训能结合老干部工作要点，促进各位离退休支部书记和老干部工作人员进一步提高政治站位，聚焦中心任务，提高思考和谋划工作的能力，提高规范化管理水平，鼓足干劲不断践行初心使命。

【专题讲座】

从百年党史非凡历程中感悟真理和前行力量

上海党史研究会会长、教授 忻平

“弄清楚我们从哪里来、往哪里去？弄清楚艰苦卓绝是什么、是怎么来？也就是必须要说明白一个问题：“我是谁？我从哪里来？我要往哪里去——党是怎么诞生的？”

忻平教授围绕百年党史，讲解为什么要学党史、如何学党史，深入浅出，结合理论与实践案例，带领大家重温了建党百年走过的路，引发学员们时刻思考“我们从哪里来、往哪里去”的相关问题，从整体与系统上，见微知著，为学员们牢固树立了“不忘初心”的意识，在伟大实践中实现个人与集体价值。

通过学习中共艰苦卓绝奋斗历史，使学员更清楚地知道我们党是怎样诞生的，初心是什么，使命是什么？我们党是一个怎样的党，为什么深受全中国人民的爱戴和拥护。



【专题讲座】

立足形式任务要求，加强离退休干部党支部工作

上海市委老干部局政治待遇处 副处长 徐守勇

徐守勇介绍了新时代新阶段对离退休干部党支部建设的新要求，提出随着离退休干部体量越来越大、党建工作要求越来越高，要积极探索离退休干部党建融入城市基层党建，向社区延伸的有效措施。要积极创造条件、搭建平台，为推动老同志在各项事业发展中发挥作用。

从思想认识、思想政治建设、组织制度落实、党组织设置、运用信息化推动工作等五个方面深入分析了近年来离退休干部党支部工作遇到的主要问题，进一步讲解了当前离退休干部党支部工作的主要任务，从学党史、讲党史、赞成就三个方面持续推进党支部建设。

最后，就创新推进全市离退休干部党支部建设，徐守勇强调要动员引导老同志到社区报到亮身份，助推城市社区离退休干部党建，创新推进在线学习活动，同时加强运用技能培训，提高开展和参加在线学习活动的的能力。



【专题讲座】

养生之道

复旦大学附属华山医院主任医师（上海市中医药杰出贡献奖获得者） 王文健

王文健重点诠释了健康的定义，强调养生既重养身，又重养心，兼顾生理健康和心理健康，从生命在于运动、重视心理健康、注意饮食结构、起居睡眠要满意四个方面，结合老年人的特点，讲解老年人养生注意点。不仅让在座的老干部们学习了简易的养生保健法，还通过“对症下药”式的互动问答解答了大家关于养生的一些疑惑，大家纷纷表示受益匪浅并频频点赞！



【专题讲座】

上海建设具有全球影响力的科技创新中心与“十四五”规划

上海市科学学研究所 所长 石谦

石谦通过翔实的内容、准确的数据、深入的解析、生动的案例给老干部们带来了精彩的专题报告——《上海建设具有全球影响力的科技创新中心与“十四五”规划》，希望各位老领导、老同志们继续关心和支持上海科技创新发展和市科技两委的工作，共同为建设科技创新中心贡献智慧和力量！



【专题讲座】

激活党支部工作活力 全面提高新时代党支部建设质量

上海市党建研究会特邀研究员、上海中医药大学马克思主义学院教授 陈荣武

陈荣武结合十九大报告和十九大党章重点讲解了党支部的功能定位，介绍了党支部书记角色、职责、履职能力和工作要求，全面分析了党支部工作活力包括创造力、凝聚力、战斗力和组织力等内涵，要深刻领会习近平总书记关于新时代党建与基层党建的重要论述精神，精准把握新时代党建总要求，科学总结基层党建的内在规律和发展趋势，全面认识基层党建新形势与新任务。



【现场教学】

全球最大的智能集装箱码头、上海国际航运中心—洋山深水港

全球最大的智能集装箱码头、上海国际航运中心—洋山深水港，是从国家发展全局出发，做出的一项重大战略决策。它对我国积极参与国际经济竞争，增强国家综合竞争力，具有十分重大的战略意义。通过现场讲解，老党员干部们充分领略了伟大工程的宏伟壮观和国家改革发展的伟大成就，大家纷纷表示一定要把上海建设发展的新理念、创新创造的新思路，充分宣扬给身边人！



【现场教学】

探知产业集群上海临港海洋高新技术产业化基地留学人员创业园

海客空间、彩虹鱼科技

临港新片区留创园·海客空间是专注于孵化海内外初创型企业的专业孵化器，讲解员讲解并带领大家参观了海客空间为企业提供的齐全设备、价优质美的办公空间，包含小型办公室和灵动工位，配套洽谈室、会议室、冥想区、休闲区、路演区、产品展示区等多功能公共区域，为企业和留学人员创业者提供研发、培训、会务、商务、咨询、技术等所需的空间载体，辅以“创业运营服务、科技加速服务、金融财税服务和人才支持服务”等四大服务，助力企业成长壮大，打造一个引才引智、创业孵化、专业服务的国际化孵化创新平台。老同志们参观后纷纷表示，海客空间为年轻人宏大的创业目标提供了支持，对临港新片区吸引优秀人才起到很大的帮助。



【现场教学】

彩虹鱼集团公司是一家致力于以深渊科学技术为创新抓手，拓展覆盖全海域、全海深、全领域的海洋高科技公司，老同志们通过现场参观和专业讲解，充分领略了海洋信息科技、海洋大数据、深海装备智能制造等海洋战略新兴产业，深刻体会到科技兴国、战略强国的习近平新思想。



【行走式教学】

赏衡复 品人文 讲党史——衡复风貌区百年人文回眸之旅

上海市社会主义学院 讲师 蒋涛
衡复风貌区“四居一馆”专职讲解员 郭木天

衡山路—复兴路（简称“衡复”）历史文化风貌保护区是上海市首批以立法形式认定和保护 的 12 个历史文化风貌保护区之一，总面积 7.66 平方公里，是上海中心城区规模最大、优秀历史建筑最多、历史风貌格局最完整的历史文化风貌区。

通过行走讲解与进馆参观相结合的方式，向学员介绍优秀历史建筑的过往，拨开厚重的历史烟云，从讲党（统战）史的角度出发，帮助学员了解建筑曾经的主任以及他们为民族解放与进步事业所作出的丰功伟绩，从而增强复兴伟大“中国梦”的责任感和使命感。



【学员感悟】

这次参加读书班感觉特别有意义，今年是中国共产党诞生 100 周年，上海又是党的诞生地，有机会到市科技管理干部学院参加读书班感到十分亲切，学校精心策划培训方案，请了五位教授从不同的侧重有党史、党支部工作、科技创新等专题进行授课，重温了党的历史，回顾了在新形势下做好党支部工作的重大意义，较系统的从讲座中学到了不少知识，对继续做好退休党支部工作具有指导意义。

——许恩得（中国科学院上海硅酸盐研究所）

时间虽短，但选题广泛，实用性强，开拓视野，受益匪浅，收效显著。通过党建学习讲座，充分并深刻认识到基层党建工作的重要性，首先要不断提升理论知识的学习，提高自身的综合素质，紧紧围绕本单位的中心工作来开展，同时还要把离退休党支部的活动融入到单位日常工作中。切实把研党性、守党规、严党纪的意识内化于心，外作于行，不折不扣遵守执行，真正做到无愧于共产党员这个称号。

——於志红（中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心）

通过学习，进一步了解了当前我国面临着复杂严峻的国际环境，上海如何在中华民族伟大复兴的战略布局中担负起应尽的职责，如何配合国家“十四五”规划中上海科创中心“十四五”规划的建设等。

——金浩德（上海科技管理干部学院）



【学员感悟】

通过这次培训，使我的党性修养得到了升华，理想信念更加坚定，工作激情得到点燃。今后工作中，我将努力做到真学、真懂、真用，存之于心，践之于行。不断把坚持学习、提升能力作为修身之本、履职之要，在不断学习中增强本领，提升能力。把培训成果转化为提高工作质量的能力，推动工作开展的动力。学以致用，知行合一。同时，要牢固树立共产主义远大理想，努力做到理论上成熟、政治上坚定、思想上纯洁、行动上模范。

——朱沈群（上海市科协）

在建党百年大庆前夕，重新来到上海科技管理干部学院学习，我感到很值得。听了忻平教授《从百年党史非凡历程中感悟真理和前行力量》的专题讲座，弄清楚我们从哪里来，往哪里去的问题，更加明确了习近平总书记有关学习党史的重要讲话的精神，知道了学党史的11条原则，坚持“学史明理，学史增信，学史崇德，学史力行”。要做到以史为镜、以史明志，知史爱党、知史爱国。大复兴而奋斗。以实事求是的态度认真学习和领会党中央的各项任务。不忘初心，牢记使命，努力做好自己当前的工作，与支部成员共同前进。

——谢荣栋（中科院分子植物科学卓越创新中心）



【学员感悟】

退休之后，学习的时间和机会少了，在科管院和科技党委老干部处的精心安排下，让我们集中一周时间进行培训和学习，真是机会难得。这次培训既有专题讲座，同时还安排了现场教学和行走式教学，创新了培训模式，增加了我们的信息量，开拓了我们的视野，帮助我们树立信心，扎实做好退休支部书记的工作。

——洪耀明（上海市科学技术协会）

1、在新时代新阶段对离退休干部党支部建设提出了新要求。我们离退休党支部要进一步提升组织力的能力建设。

2、推动离退休党员积极参与运用信息化工作，充分用好“云党建”、“云活动”、“云组织”等工具，紧跟信息化发展步伐，以信息技术为平台，让党员教育走上信息化的道路，进一步强化党员的责任意识、服务意识，主动肩负起新时代党员的历史使命。

3、离退休党支部要积极响应市老干部处对离退休党支部工作的新要求，积极开展示范党支部创建工作，认真按照其要求，开展组织生活上做示范，服务管理上做示范，作用发挥上做示范，扎实开展主题活动，力争克服一切困难，努力工作，争创示范党支部。

——胡家伦（上海市科协）

这次读书班的课程安排紧跟建党百年学习党史的要求，和如何做好退休党支部书记指导性课程，又有针对性的养生课堂，可谓是丰富实用，可以说是收获满满。

——刘维克（上海市地震局）



【学员感悟】

我已退休二十年了，因为我们是科技系统力争做新时代科普工作的传播者，理应把先进的科学理念和先进技术及时送到学校、部队、社区，为提高全民素质出一份力。作为一名老党员，虽然退休了也要发挥余热，多做有益于人民的事，要不断传递正能量，不忘初心，牢记使命。

——严宝娟（中科院上海分院）

通过学习，对激活党支部工作活力，提高新时期党支部建设的重要性有了新的认识。第一，加强离退休支部建设，首先要加强政治建设和政治引领，领会和弄懂新时代党建总要求；第二，要了解老同志的思想状况和身体情况，开展有针对性的多样活动，尽量使活动、学习形势多样化，紧跟时代需要，让老同志积极发挥党员作用；第三，结合今年建党百年和党内开展党史教育学习之际，积极把线上听形势报告和线下过组织生活相结合，从而达到使离退休党支部广大党员能感悟和明白：中国共产党为什么“能”，马克思主义为什么“行”，中国特色社会主义为什么“好”等问题。

——刘培林（上海市科学学研究所）



【精彩瞬间】



【精彩瞬间】



文：张琼

图：王美玲 张琼

编辑：王美玲

