

上海科技管理干部学院培训简报

2018 年叶城县卫生系统人员培训班

第二期班级简报



（图为学员考察动态）

2018 年 3 月 19 日以来，在学院听各类专题讲座、分组讨论和交流心得之余，班主任龚有宁和陈冰洁两位老师带领全体同学实地参观了长三角经济社会发展现状、宝山区经济建设新亮点（吴淞炮台湾湿地公园）、上海河口科技馆、嘉兴南湖中共一大会址等具有见证我们国家上海历史发展意义的场所。同学们通过实地参观了解到，我们祖国最前沿城市大上海从古到今发展的过程、地域文化、繁荣昌盛的现状以及未来发展的宏伟蓝图。同学们看到的一切是令人惊叹不已的，是引领我们新疆发展的标杆，是照明我们新疆走向繁荣富强的灯塔。

专题讲座:社区精神卫生工作

3 月 19 日上午，上海宝山区精卫中心陆怡主治医师为我们上了一堂精彩的《社区精神卫生工作》专题讲座，使学员们认识到目前全球自残原因中有 5 类人员属于精神障碍，预防和治疗焦虑、抑郁情绪是治疗慢性病的主要措施。课堂上主要针对六大类精神障碍患者的有效管控、社区精神卫生工作三级防治网、社区干预、定期随访及多样式康复训练等方式，让学员们深刻了解到精神卫生、重视到精神卫生，在今后的工作及生活中我们要减少对精神障碍患者的歧视，提高对精神障碍患者的服务质量，营造有利于精神康复的环境，促进精神障碍患者在日回归社会。



（图为陆怡医师在授课）

专题讲座：医患沟通与情绪管理



（图为汤琳夏教授在授课）

的注意力集中到课堂、对症指点、设身处地的感受。有效的引导学员们正确认识到医患关系不和谐的主导因素还是医务人员，教导学员们在今后的工作中，要善于运用微笑、倾听、语言来与患者进行有效沟通，减少医患矛盾，营造更好的医疗环境。

近几年来，医患矛盾愈演愈烈，已经发展到剑拔弩张的状态，使莘莘学子们不敢去选择治病救人这个职业，也使各大医院的医务人员身心俱疲，在这迷茫的时候，3月21日上午，上海大学学生工作办公室副主任、心理辅导中心主任汤琳夏副教授为学员们上了一堂具有深刻启发的《医患沟通与情绪管理课程》，汤教授用她丰富的心理学知识调动学员们课堂互动，学员们一边认真听讲，一边积极回答汤教授提的问题，通过一个互动的授课方式把学员们的

专题讲座：如何做好宣传党的政治思想理论



（图为肖晋教授在授课）

才能做好宣讲等等内容方面反复论证，讲述通俗易懂，内容符合实际，现实实用。此讲座如同干涸中的及时雨，给同学们思想、心灵、思路浇灌了甜美的雨露。

（图为学员在认真学习）

党的十九大召开以来，全国各地都在进行十九大精神的宣传学习。每位学员都在参与十九大精神宣传学习工作，但效果始终不明显。2018年3月22日下午，上海浦东干部学院肖晋副教授给学员们讲了一堂关于《如何做好宣传党的政治》专题讲座，讲座主要围绕做好宣传工作阐述，通过点出宣传工作存在的问题、怎么



（图为学员集体照）

培训时光匆匆流逝，2018年叶城县卫生系统人员培训班15天培训圆满落下帷幕。培训有精彩生动的专题讲座、有身临其境的参观考察、有学后交流的分组讨论。整个培训理论与实践课程安排穿插的恰到好处，让同学们在讲座中吸收到新的理念、新的工作方法、新的工作思路，在实践中开阔了眼界、扩大了人生格局和人生定位。